



Afstand 41 km | **Aanbevolen vertrekpunt** Kerk van Freylange, een deelgemeente van Aarlen. | **Aard van de weg** Tussen Sesselich en Toernich gedurende 500 m een moeilijk bospad; voorbij Toernich verbrokkelde asfalt. Heuvelachtig terrein, maar geen lange of moeilijke beklimmingen. | **Bewegwijzering** Bordjes met Belarel, behalve tussen Stockem [5] en Freylange [1] (2km) | **Meer informatie** **Maison du Tourisme du Pays d'Arion**, Rue des Faubourgs 2, 6700 Arlon, tel. 063 21 94 54, www.arlon-tourisme.be. **Le Musée du Cycle**, Rue de Stehnen 44, 6700 Weyler, tel. 063 21 72 03, open na afspraak. | **Kaarten**: NGI-kaarten nrs 68 en 71. | **Eten en drinken** **La Régalade**, Burewee, 6700 Toernich, tel. 063 22 65 54, www.laregalade.be, di.-avond en wo gesl.

DE FIETSROUTE

1 → 2

12 km

Vanaf de parking tegenover de **kerk van Freylange [1]** volg je de bordjes 'Belarel'. Je laat de kerk links liggen en daalt af naar de Ruisseau de Freylange. Je klimt uit de beekvallei naar Viville. Aan de rotonde blijf je dezelfde richting aanhouden. Verderop fiets je voorbij het oude tramstation van de lijn naar Châtillon; tegenwoordig is het een modern busdepot. Vanaf hier verlaat je definitief het drukke stadscentrum van Aarlen en steven je noordwaarts af op Bonnert. Daar gaat het zuidwaarts naar Frassem tot bij de **kerk van Waltzing [2]**.

2 → 3

7 km

Voorbij het dorpscentrum van Waltzing ruil je de buitenwijken van Arlon voor open landschappen, beboste heuvels en glooiende akkers. Je duikt de bossen bij Clairfontaine in. Dat kleine gehucht bij de grens met het Groothertogdom toont zich van zijn schilderachtigste zijde met een afgelegen kloostersite. Je klimt uit het dal naar de Voie de la Liberté tussen Aarlen en Luxemburg. Je hoeft de drukke verbindingsweg niet op, want je belandt op een oude Romeinse heirbaan die parallel loopt met de N4. Na bijna 2 km steek je de N4 over in de richting van Sterpenich. Je laat de **kerk van Sterpenich [3]** rechts liggen.

EEN KLOOSTER VOOR ADELLIJKE VROUWEN?

Het gehucht Clairefontaine, vlak bij het Groothertogdom, ligt midden in een uitgestrekt bosgebied. Je komt meteen in een eerbiedige stemming wanneer plots een kloostermuur opduikt in het groen. Op een open plek verderop vind je de grondvesten van een cisterciënzerklooster. In het hart van de oorspronkelijke abdijkerk uit de 15de eeuw bouwden de jezuïeten naast de abdijruïnes een Mariakapel. In de crypte bevinden zich de overblijfselen van Ermesinde, gravin van Luxemburg en stichtster van de abdij. Ze leefde van 1186 tot 1247 en had een belangrijk aandeel in de ontwikkeling van Luxemburg. In 1244 verleende ze de huidige hoofdstad immers een keure, waardoor de stad nieuwe vrijheden verwierf en tot bloei kon komen. Van de kloosterhoeve, die werd heropgebouwd in 1734, blijven nog mooie ingangspoorten over.

3 → 4

10 km

In het dorpscentrum maak je een ommetje langs een monumentale kasteelhoeve. De familie Autel liet het gebouw in de 14de eeuw optrekken. De hoeve werd herbouwd in 1680 en kwam in de 19de eeuw in het bezit

van de graven van Berlaymont. Aan hen dankt het kasteel zijn huidige uitzicht. Je zult de Ruisseau d'Autelbas op de voet volgen tot haar brongebied. Dat betekent weinig hoogteverschillen op je weg naar Autelbas en Autelhaut. Eerst draai je rond de kerk van Autelbas; aan het volgende kruispunt kun je desgewenst een zijsprongetje maken naar de kasteelruïne van Autelbas, die dateert van eind 1200 en werd beschermd in 1956. Je draait links de Rue Neiewee in. Vrijwel onmiddellijk rechts verschijnt de kasteelruïne in volle restauratie. Op weg naar Autelhaut rijgen de open pastorale landschappen zich aaneen. Eerst blik je links neer op een beekvallei. Eens Autelhaut, met zijn kerkje uit 1864 door verschijnt rechts de Ruisseau d'Autelbas. Dan moet je eventjes kort maar hevig uit de vallei klimmen. Je duikt onder de spoorlijn door en bent in Weyler. In een van de eerste huizen van Weyler is het Musée du Cycle ondergebracht. Na een snelle afdaling bereik je de **kerk van Sesselich [4]**.

ONZE-LIEVE-VROUW OP EEN BEDJE VAN STRO EN WIJN

Lievevrouwebedstro (*Galium odoratum*) is een winterharde, kruidachtige plant waarvan de bloemen een zoete geur verspreiden. Hij vermenigvuldigt zich via ondergrondse wortels en zorgt in mei voor een reusachtig bloementapijt. In het Arelerland (Pays d'Arlon) maken ze van die stervormige witte bloempjes al sinds de 9de eeuw een bijzonder drankje. Maitrank is een aperitief op basis van witte wijn en lievevrouwebedstro. Je serveert het koel met een schijfje sinaasappel. Het drankje is overigens gemakkelijk zelf te maken: meng 75 cl witte (Moezel)wijn met een boeketje lievevrouwebedstro, wat suiker en citroen- of sinaasappelsap en laat goed trekken. Prosit!

4 → 5

10 km

Voorbij Sesselich kijk je aan de rand van een bos uit over verlaten landschappen. Even na een verkeersbord moet je tegenover een Belarelbordje rechts van de weg een onverhard bospad in. De ondergrond is stevig grind, maar toch is het dit een moeilijk berijdbare en bovendien lichtjes stijgende weg. Na 500 m kom je uit op een asfaltweg, waar je rechts neemt. Toernich is dan niet meer veraf. De dorpskerk prijkt op een hoogte, maar jij blijft beneden. Op een T-splitsing kies je links de Rue de la Beier. Deze wat verbrokkelde asfaltweg daalt af tot een T-splitsing die het meest zuidelijke punt van de route is. Vanaf daar gaat het noordwaarts richting Stockem. Boven je hoofd houden hoogspanningslijnen je lang gezelschap. Voorbij de N82 fiets je pal naast het uitgestrekte militaire domein van Stockem. Voorbij de hoofdingang van de kazerne stuit je op de N3, waar ook de **kerk van Stockem [5]** staat.

5 → 1

2 km

Aan de N3 eindigt voor jou de Belarelbewegwijzering. De fietsroute trekt naar links. Jij steekt evenwel de N3 over in de richting van Freylange. Je volgt de Rue des Chasseurs ardennais, die overgaat in Rue des Cheminots. Eens de spoorweg over heet de straat Rue de la Barrière. Je steekt de N40 over. Deze Rue de Pforzheim stijgt lichtjes naar Freylange. Bij de T-splitting buig je rechts af naar de **kerk van Freylange [1]**.